

健康長寿のひけつは 口腔ケアにあり

NHKクローズアップ現代講師として出演

講師

日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック
院長 菊谷 武



「口」と聞いて皆さんは何を想像しますか？

食べること、話すこと、息をすることなど様々に連想されることでしょう。

口は顔の一部でありそして体の外から内へと食べ物を送り、言葉を発する生きるための大事な器官です。

口から食べることはごく自然の事と思われていますが、実はさまざまなメカニズムによって支えられており、この機能を失うと、楽しみとしての食事がままならなくなるばかりでなく、命をも脅かすこととなります。本講演では、口のメカニズムの素晴らしさ、口のお手入れと全身疾患、健康長寿と口の関係についてお話しします。

開催日時

平成 27 年 **11 月 18 日** (水) 午後 6 時 30 分～8 時

場 所

羽村市ゆとろぎ小ホール

羽村市生涯学習センター
ゆとろぎ



羽村市緑ヶ丘 1-11-5 TEL042-570-0707

講演内容

- ①口のメカニズム
- ②健康長寿のためのお口のケア
- ③介護における口腔ケアのポイント

無料です

講演会で特にお聞きになりたいこと、質問等がございましたら、事前に講師の先生にお伝えいたしますので、右記宛に FAX でお知らせ下さい。

主催 一般社団法人 東京都西多摩歯科医師会

後援 東京都西多摩保健所・青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・桧原村

問い合わせ先 西多摩歯科医師会

TEL 0428-23-6222

FAX 0428-23-3951