

# 歯周病って どんな 病気?

## —今からできる予防と対策—

歯周病は、歯と歯ぐきの隙間に溜まった細菌が炎症を引き起こし、歯ぐきが腫れたり歯を支えている顎の骨を溶かしたりする病気です。進行すると歯がグラグラと揺れるようになり、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。また、糖尿病や心筋梗塞、アルツハイマー型認知症とも深く関連していることが最近注目されています。

虫歯や歯周病の原因は、磨き残しのプラークの中にいる細菌ですからプラークコントロールを確実に行うことが出来れば発症を防げます。しかし、汚れが溜まりやすい部位や磨きやすい場所は人によって異なるため完全にプラークを取り除くのは難しいのが現状です。

今回は歯周病の専門家、日本歯科大学附属病院 総合診療科教授 小川智久先生をお呼びし、歯周病の原因と進行、歯科医院でのクリーニングや定期的検診の重要性に加え、自分に合ったプラークコントロールが行えるようになるためのコツについて解説していただきます。



講師

日本歯科大学附属病院  
総合診療科

教授 小川智久先生

令和  
8年

6月6日 土

午後2時～3時30分

会場 羽村市保健センター 1F

(受付 午後1時40分～)

## ビンゴ大会



参加者先着 50 名様  
お菓子の詰め合わせと  
歯ブラシのセットをプレゼント



景品  
商品券  
口腔ケア製品など

### 羽村市歯科医師会

あさひ公園通り歯科医院  
生駒歯科羽村診療所  
いながき歯科  
井上歯科医院  
うすい歯科・矯正歯科クリニック  
宇野歯科医院

沖倉歯科  
おざわ歯科クリニック  
加藤歯科クリニック  
くさか歯科  
高田歯科医院  
DenTrust

西東京歯科医院  
西東京歯科医院 小作分院  
羽中歯科クリニック  
羽村歯科医院  
はむら線路沿い歯科  
羽村チューリップ歯科

ひらいデンタルパートナーズ  
平三歯科医院  
本田歯科医院  
ホンダデンタルクリニック  
ますだ歯科医院  
皆川総合歯科クリニック

森谷歯科医院  
矢野歯科医院  
渡邊歯科医院

羽村市歯科医師会会員は西多摩歯科医師会、東京都歯科医師会および日本歯科医師会にも所属し、日々、歯科医療に関する新しい情報を得ています。会員は歯科健康診査等の羽村市における歯科保健活動や学校歯科健康診査等の学校保健にも協力しております。

私たちは地域に信頼される歯科医院を目指しています。

お問い合わせ 西多摩歯科医師会 事務局

主催 羽村市歯科医師会

後援 羽村市 一般社団法人西多摩歯科医師会